

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



Vielseitige Bewegungsschulung, entwicklungsgerechte Spielangebote zur Förderung der motorischen, koordinativen und spielerischen Fähigkeiten. Nutzen Sie dieses Angebot für ihr Kind, seine Sinne zu schulen und Bewegungsfreude mit anderen Kindern zu erfahren.

Präventives Gesundheitstraining für Kinder – Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind:

Kurs MVK16: Donnerstag 16 – 17 Uhr

Kurs MVK17: Donnerstag 17 – 18 Uhr

Für Kinder ab ca. 2 Jahren. Je nach Entwicklungsstand des Kindes ist auch eine frühere Kursteilnahme möglich

Beginn: Donnerstag, 11. April 2024

Kursdauer: 9 Stunden

Bewegungsfreude für Kinder:

Kurs BWF16: Donnerstag 16 – 17 Uhr für Kinder von 3,5 – ca. 5 Jahren

Kurs BWF17: Donnerstag 17 – 18 Uhr für Kinder von ca. 5 – 6,5 Jahren

Beginn: Donnerstag, 11. April 2024

Kursdauer: 9 Stunden

Preise: 35 Euro für 1 Kind – 63 Euro für 2 Kinder – 83 Euro für 3 Kinder

**Bitte bringen Sie Sportkleidung, feste Sportschuhe und Getränke mit.
Sporthalle der Realschule - Pestalozzistraße 2 - 91301 Forchheim**

www.hc-forchheim.de



Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



Anmeldung

Bitte melden sie sich per WhatsApp an.

Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind:

Information und Anmeldung bei: Ingrid Pamperl Tel. 0171-173 1261

ipamperl@freenet.de

Bewegungsfreude für Kinder:

Information und Anmeldung bei: Jonas Scherer Tel. 0152-5336 7369

Ingrid bzw. Jonas senden ihnen dann eine vorläufige Anmeldebestätigung mit einer **Anmeldenummer** zu

Bitte überweisen sie die Teilnahmegebühr spätestens bis zum 04. April 2024 an den HC Forchheim Sparkasse Forchheim **Die IBAN erhalten sie von Ingrid Pamperl bzw. Jonas Scherer**

Bitte geben sie beim Verwendungszweck den Namen und den Geburtstag des Kindes sowie unbedingt die Anmeldenummer an.

Sie erhalten danach die endgültige Teilnahmebestätigung durch Ingrid bzw. Jonas per WhatsApp.

Wir bitten um Verständnis, dass wir Kinder, für die bis **zum 04. April 2024 kein Zahlungseingang** vorliegt, in die Warteliste verschieben und dafür Kinder aus der Warteliste in den jeweiligen Kurs aufnehmen werden.

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



Freude an der Bewegung und beim gegenseitigen Miteinander ist ein Schwerpunkt unseres „Kinderturnens“.

Das Kind dort abholen wo es in seiner Entwicklung und Persönlichkeit steht und es begleiten, ermuntern und ihm Selbstvertrauen geben. Man muss dem Kind Hilfen geben, da wo es sie braucht, ihm aber auch die Möglichkeit lassen, sich selber erfahren zu können und aus diesem zu lernen.

Da die Kinder heute leider ihre Zeit viel zu oft sitzend verbringen und auch einige bereits im Vorschulalter Anzeichen von Haltungsschwächen erkennen lassen, hat das Kinderturnen seine Schwerpunkte in der Koordinations- und Haltungsschulung und in der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Auf spielerische Weise werden die koordinativen Fähigkeiten, die Differenzierungsfähigkeit, Ausdauer und Schnelligkeit aufgebaut und entwickelt.

Unter Einbeziehung bestimmter Bewegungsspiele und mit viel Freude, erfahren die Kinder Haltungsförderung, Spaß und Freude an der Bewegung. Aber auch die Entspannungs- und Wahrnehmungsfähigkeit wird mit Hilfe von Handtrommel und Musik entwickelt und geschult.

Eine Weiterentwicklung der Gruppendynamik und Freude am gemeinsamen Tun und beim Miteinander sind weitere Schwerpunkte. Dazu tragen dynamische Gruppenbildungen, Partnerübungen und Spiele, Rücksichtnahme aufeinander und Verständnis füreinander bei. Jedem Kind soll und wird die Möglichkeit geboten, sein Selbstvertrauen zu stärken, Hemmungen abzubauen, soziale Kontakte aufzubauen und weiter zu entwickeln.

Deshalb ist „Bewegungsfreude für Kinder“ ein idealer Beitrag in und für die Entwicklung ihres/r Kind/er.

Bitte bringen Sie Sportkleidung, feste Sportschuhe und Getränke mit.

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



April	Mai	Juni	Juli
01 Mo <small>Ostermontag</small>	01 Mi <small>Tag der Arbeit</small>	01 Sa	01 Mo ggf. Nach- holtermin
02 Di	02 Do 4	02 So	02 Di
03 Mi	03 Fr	03 Mo	03 Mi
04 Do	04 Sa	04 Di	04 Do
05 Fr	05 So	05 Mi	05 Fr
06 Sa	06 Mo	06 Do 6	06 Sa
07 So	07 Di	07 Fr	07 So
08 Mo	08 Mi	08 Sa	08 Mo
09 Di	09 Do <small>Christi Himmelfahrt</small>	09 So	09 Di ggf. Nach- holtermin
10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Do 1	11 Sa	11 Di	11 Do ggf. Nach- holtermin
12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 Sa	13 Mo	13 Do 7	13 Sa
14 So	14 Di	14 Fr	14 So
15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo ggf. Nach- holtermin
16 Di	16 Do 5	16 So	16 Di
17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Do 2	18 Sa	18 Di	18 Do ggf. Nach- holtermin
19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 Sa	20 Mo <small>Pfingstmontag</small>	20 Do 8	20 Sa
21 So	21 Di	21 Fr	21 So
22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo ggf. Nach- holtermin
23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi
25 Do 3	25 Sa	25 Di	25 Do ggf. Nach- holtermin
26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr
27 Sa	27 Mo	27 Do 9	27 Sa
28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo
30 Di	30 Do <small>Fronleichnam</small>	30 So	30 Di
	31 Fr	31 Mi	31 Mi

In der Realschulhalle finden von Mai bis Juli Abschluss-Prüfungen statt.

Die Halle ist in dieser Zeit für den Sportbetrieb gesperrt.

Wir planen 9 Kurs-Termine bis Ende Juni 2024.

Sollte an einem oder mehreren dieser Termine die Halle gesperrt sein oder der Kurs aus einem anderen Grund ausfallen, dann holen wir diese Kursstunde(n) donnerstags im Juli nach.