

Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



Vielseitige Bewegungsschulung, entwicklungsgerechte Spielangebote zur Förderung der motorischen, koordinativen und spielerischen Fähigkeiten. Nutzen Sie dieses Angebot für ihr Kind, seine Sinne zu schulen und Bewegungsfreude mit anderen Kindern zu erfahren.

Präventives Gesundheitstraining für Kinder – Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind:

Donnerstag 16 – 17 Uhr bzw. Donnerstag 17 – 18 Uhr

Für Kinder ab ca. 2 Jahren. Je nach Entwicklungsstand des Kindes ist auch eine frühere Kursteilnahme möglich

Beginn: Donnerstag, 23. September 2021 Kursdauer: 12 Stunden Kosten: 38 Euro

Information und Anmeldung bei: **Ingrid Pamperl Tel. 0171-173 1261**

ipamperl@freenet.de

Bewegungsfreude für Kinder:

Donnerstag 16 – 17 Uhr für Kinder von 3,5 – ca. 5 Jahren

Donnerstag 17 – 18 Uhr für Kinder von ca. 5 – 6,5 Jahren

Beginn: Donnerstag, 23. September 2021 Kursdauer: 12 Stunden Kosten: 38 Euro

Information und Anmeldung bei: **Claudia Rauscher Tel. 0176-431 03658**

claudia.rauscher@hc-forchheim.de

**Bitte bringen Sie Sportkleidung, feste Sportschuhe und Getränke mit.
Sporthalle der Realschule - Pestalozzistraße 2 - 91301 Forchheim**

www.hc-forchheim.de



Bewegungsfreude für Kinder Spiel und Sport für Mutter/Vater-Kind



Freude an der Bewegung und beim gegenseitigen Miteinander ist ein Schwerpunkt unseres „Kinderturnens“.

Das Kind dort abholen wo es in seiner Entwicklung und Persönlichkeit steht und es begleiten, ermuntern und ihm Selbstvertrauen geben. Man muss dem Kind Hilfen geben, da wo es sie braucht, ihm aber auch die Möglichkeit lassen, sich selber erfahren zu können und aus diesem zu lernen.

Da die Kinder heute leider ihre Zeit viel zu oft sitzend verbringen und auch einige bereits im Vorschulalter Anzeichen von Haltungsschwächen erkennen lassen, hat das Kinderturnen seine Schwerpunkte in der Koordinations- und Haltungsschulung und in der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Auf spielerische Weise werden die koordinativen Fähigkeiten, die Differenzierungsfähigkeit, Ausdauer und Schnelligkeit aufgebaut und entwickelt.

Unter Einbeziehung bestimmter Bewegungsspiele und mit viel Freude, erfahren die Kinder Haltungsförderung, Spaß und Freude an der Bewegung. Aber auch die Entspannungs- und Wahrnehmungsfähigkeit wird mit Hilfe von Handtrommel und Musik entwickelt und geschult.

Eine Weiterentwicklung der Gruppendynamik und Freude am gemeinsamen Tun und beim Miteinander sind weitere Schwerpunkte. Dazu tragen dynamische Gruppenbildungen, Partnerübungen und Spiele, Rücksichtnahme aufeinander und Verständnis füreinander bei. Jedem Kind soll und wird die Möglichkeit geboten, sein Selbstvertrauen zu stärken, Hemmungen abzubauen, soziale Kontakte aufzubauen und weiter zu entwickeln.

Deshalb ist „Bewegungsfreude für Kinder“ ein idealer Beitrag in und für die Entwicklung ihres/r Kind/er.

Bitte bringen Sie Sportkleidung, feste Sportschuhe und Getränke mit.